

SOZIALWEGWEISER FÜR DAS OBERSIMMENTAL

WO KANN ICH MICH INFORMIEREN?



LENK



ST. STEPHAN



ZWEISIMMEN



BOLTIGEN

NOTFALLNUMMERN ALLGEMEIN OBERSIMMENTAL

◆ Ambulanz / Rettungsdienst		144
◆ Polizei		117
◆ Feuerwehr		118
◆ Vergiftungsnotfälle	www.toxi.ch	145
◆ Die dargebotene Hand	www.143.ch	143
◆ Rega (Rettungshelikopter)	www.rega.ch	1414
◆ Air Glacier (Rettungshelikopter)	www.airglacier.ch	1415
◆ Strassenhilfe	www.tcs.ch	140
◆ Spital Zweisimmen	www.stsag.ch	033 729 26 26
◆ Regionaler ärztlicher Notfalldienst		033 722 44 44
◆ Pro Juventute (Beratung&Hilfe)	www.147.ch	147

AMTSSTELLEN

◆ Sozialdienst Obersimmental, Zweisimmen		033 729 25 10
◆ Gemeindeverwaltung Lenk (Einwohnerkontrolle, Vormundschaftswesen, Steuern, Finanzen, Bauverwaltung, Zivilschutz, Tageskarte Bahn, Marktwesen)	www.lenkgemeinde.ch	033 736 32 00
◆ Gemeindeverwaltung St. Stephan (Einwohnerkontrolle, Steuern AHV-Zweigstelle Lenk-St. Stephan, Finanzen, Bauverwaltung, Tageskarte)	www.ststephan.ch	033 729 11 11
◆ Gemeindeverwaltung Zweisimmen (Einwohnerkontrolle, Arbeitsamt, Fundbüro, Vormundschaftswesen, Steuern, AHV Zweigstelle, Finanzen, Bauverwaltung, Zivilschutz, Tageskarte Bahn, Marktwesen)	www.zweisimmen.ch	033 729 88 11
◆ Gemeindeverwaltung Boltigen (Einwohnerkontrolle, Steuern, AHV-Zweigstelle, Finanzen, Bauverwaltung, Tageskarte Bahn)	www.boltigen.ch	033 773 83 73
◆ Regierungsstatthalteramt, Saanen		031 635 37 37
◆ Betreibungsamt Oberland, Saanen		031 635 37 40
◆ Regionalgericht Oberland, Thun		031 635 56 00
◆ Jugendgericht des Oberlandes, Spiez		033 655 53 53
◆ Konkursamt Oberland, Interlaken		031 635 97 30

PFARRÄMTER/PFARRER

◆ Lenk	www.be.ref.ch	033 733 36 56
◆ St. Stephan	www.be.ref.ch	033 722 14 14
◆ Zweisimmen	www.refkirchezweisimmen.ch	033 722 12 69
◆ Boltigen	www.be.ref.ch	033 773 60 23

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

ÄRZTE UND ÄRZTINNEN IN ZWEISIMMEN

◆ Dr. med. U. Stucki	Chirurgie	033 722 30 30
◆ Dr. med. R. Minnig	Chirurgie	033 722 30 30
◆ Dr. med. D. Trötschler	Chirurgie	033 729 21 36
◆ Dr. med. M. Schmid	Chirurgie	033 729 21 36
◆ Dr. med. S. Zoll	Gynäkologie/Geburtshilfe	033 729 24 34

◆ Dr. med. S. Arndt	Gynäkologie/Geburtshilfe	033 729 24 34
◆ Dres. Med. J.+M. Perrin	Innere Medizin	033 722 31 31
◆ Dr. med. Th. Zimmerli	Innere Medizin	033 722 16 40
◆ Dr. med. M. Essig	Innere Medizin	033 729 22 31
◆ Dr. med. J. Chichon	Kardiologie	033 729 22 31
◆ Dr. med. A. Stauffer	Nephrologie/Innere Med.	033 729 22 31
◆ Dr. med. dent. B. Hammer,	Zahnarzt	033 722 10 65
◆ Dr. med. dent. S. Lindblom	Zahnarzt	033 722 21 00
◆ Dr. med. dent. U. Rohrer	Zahnärztin	033 722 12 12

ÄRZTE UND ÄRZTINNEN AN DER LENK

◆ Dr. med. H. Niklaus	Allg. Medizin	033 733 45 55
◆ Dr. med. B. Hählen	Allg. und Sportmedizin	033 733 16 01
◆ Dr. med. G. Fetzer	Chirurgie/Homöopathie	033 736 32 60

ÄRZTE UND ÄRZTINNEN IN BOLTIGEN

◆ Dr. med. R. Härrli	Allg. Medizin	033 773 66 55
----------------------	---------------	---------------

PSYCHIATRISCHE DIENSTE THUN

◆ Stützpunkt Spital Zweisimmen		033 226 47 00
--------------------------------	--	---------------

PSYCHOTHERAPIE

◆ I. Toscano, Lenk		079 334 56 81
◆ L. Wassmer, Zweisimmen		033 654 21 48

PHYSIOTHERAPIE

◆ J.&L. Van Enckevort, Zweisimmen		033 722 36 37
◆ Physiotherapie Lenk		033 733 33 23
◆ Physiotherapie Strobl, Lenk		033 733 34 33
◆ T.&P. Vanneste, Zweisimmen	Osteopathie	033 722 04 00

TIERÄRZTE

◆ Dr. med. vet. A. Kurt, Zweisimmen		033 722 70 10
◆ Dr. med. vet. St. Kurt, Zweisimmen		033 722 11 19
◆ Dr. med. vet. S. Regli, Zweisimmen		033 722 33 23

APOTHEKE

◆ Simmental-Apotheke, Zweisimmen		033 722 18 66
----------------------------------	--	---------------

PFLEGE UND BETREUUNG

PFLEGE ZU HAUSE

◆ Spitex Verein Obersimmental	www.spitexbe.ch	033 828 32 20
◆ Beocare (Entlastungsdienst für Angehörige SRK Berner Oberland)	www.beocare.ch	0844 144 144

ALTERS- UND PFLEGEHEIME

◆ Alters- und Pflegeheim Halten, Lenk		033 733 34 34
◆ Altersheim Dorfmatte AG, Matten		033 722 26 21

- ◆ Alterszentrum Bergsonne, Zweisimmen 033 729 23 53
- ◆ Haus Führenmatte, Boltigen www.fuehrenmatte.ch 033 773 66 56

KINDERBETREUUNG

- ◆ Kindertagesstätte Obersimmental KITA 033 722 11 10
- ◆ Pflegekinderaufsicht Boltigen, I. Bieri 033 773 63 65
- ◆ Pflegekinderaufsicht Zweisimmen, Sozialdienst 033 729 25 10
- ◆ Pflegekinderaufsicht St. Stephan, Ch. Buchs 033 722 37 57
- ◆ Pflegekinderaufsicht Lenk, A. Kuhn 033 733 00 00

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG

- ◆ Stützpunkt Spital Zweisimmen www.mvb-be.ch 033 722 04 08

DIENSTLEISTUNGEN

- ◆ Mahlzeitendienst, Spitex Obersimmental www.spitexbe.ch 033 828 32 20
- ◆ Haus- und Umgebungsarbeiten, Bergquelle Zweisimmen www.bergquelle.ch 033 722 48 39
- ◆ Krankenmobilen, Altersheim Halten, Lenk 033 733 34 34

HAUSLIEFERDIENST

- ◆ Dorf-Laden, Lenk Lebensmittel 033 733 24 00
- ◆ Zbären Getränke AG, Lenk Getränke 033 733 10 43
- ◆ Metzgerei J. Tschanz, Lenk Fleischwaren 033 733 10 20
- ◆ M. Buchs, Lenk Lebensmittel, Eisenwaren 033 733 10 64
- ◆ Dorfladen, Matten Lebensmittel 033 722 11 48
- ◆ Bäckerei-Konditorei Gübeli, St. Stephan Bäckereiware 033 722 10 42
- ◆ Getränkedepot Meinen Klaus, Reidenbach Getränke 033 773 64 77
- ◆ Bichsel's Einkaufsecke, Reidenbach Lebensm., Eisenw., Blumen 033 773 67 67
- ◆ Gaber's Dorflädli, Boltigen Lebensmittel 033 773 60 14
- ◆ Boltig-Metzg, Reidenbach Fleischwaren 033 773 62 70

TRANSPORTE ALLGEMEIN

- ◆ Rotkreuzfahrdienst Obersimmental 033 733 10 34
- ◆ Oehrli's Taxi, Lenk 033 733 33 33
- ◆ Agathe's 4x4, Zweisimmen 033 722 04 04
- ◆ Taxi/Carreisen Tritten, Zweisimmen 033 729 16 16
- ◆ Taxi Schnidrig, Zweisimmen 033 722 72 72
- ◆ S. Stryffeler Taxi/Busreisen, Boltigen 033 773 62 67
- ◆ Gilgen Peter, Matten 033 722 17 17
- ◆ Nachtbus Obersimmental – Saanenland 033 736 32 00

BEHINDERTENTRANSPORTE (AUCH ROLLSTUHL)

- ◆ Agathe's Taxi 4x4, Zweisimmen 033 722 04 04
- ◆ MS-Bus L. Flückiger, Oberwil i.S. 033 722 31 52

BERATUNGSSTELLEN

Welche Beratungsstelle zuständig ist, erfahren Sie beim regionalen Sozialdienst oder bei Ihrer Gemeindeverwaltung.

◆ **Sozialdienst Obersimmental** 033 729 25 10

FÜR DIE FRAU

- ◆ Frauenverband Berner Oberland (Alimenteninkasso, Budget- und Rechtsberatung) 033 222 42 66
- ◆ VISTA, Fachstelle Opferhilfe, Thun (bei häuslicher und sexueller Gewalt) www.vista-thun.ch 033 225 05 60
- ◆ FRABINA, Bern (Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare) www.frabina.ch 031 381 27 01
- ◆ LEA, Schwangere Frauen in Not www.lea-schweiz.ch 052 212 81 18
- ◆ Frauenhaus, Thun www.frauenhaus-thun.ch 033 221 47 47
- ◆ Frauenzentrale, Bern (Anlauf- & Infostelle für alles was die Frau betrifft) www.frauenzentralebern.ch 031 311 72 01
- ◆ Infra Bern Frauenberatungsstelle (Information und Rechtsberatung von Frauen für Frauen) www.infrabern.ch 031 311 17 95
- ◆ ISA, Bern (Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen) www.isabern.ch 031 310 12 70

FÜR DEN MANN

- ◆ IGM, Bern (Interessengemeinschaft geschiedener und getrennt lebender Männer) www.igm-be.ch 031 922 11 31
- ◆ STOPP Männer Gewalt (Berner Fach- und Beratungsstelle für Männer) www.stoppmaennergewalt.ch 031 381 75 06
- ◆ Hotline Männergewalt (für Männer/Täter) 0 765 765 765

FÜR FAMILIEN

- ◆ Pro Familia, (Familien - Beratungsstelle) www.profamilia.ch 031 381 90 30
- ◆ Ehe- und Familienberatung, B. Siegfried (Thun und Zweisimmen) 033 221 45 75
- ◆ Erziehungsberatung Spiez www.erz.be.ch 031 635 99 00
- ◆ Kinder- und Jugendarbeit, Saanen - Zweisimmen - Lenk www.jugasaanen.ch 033 744 57 40
- ◆ Lesen & Schreiben für Erwachsene www.lesenschreiben-bern.ch 031 318 07 07

FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

- ◆ Pro Infirmis, Thun www.proinfirmis.ch 033 225 55 00
- ◆ Procap (Das Netzwerk für Menschen mit Handicap) www.procap.ch 033 222 09 09
- ◆ Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde, Bern www.brsb.ch 031 750 51 51
- ◆ Beratungsstelle für Gehörlose, Bern www.gehoerlosenfachstelle.ch 031 384 20 00
- ◆ Behindertenwerkstatt Bergquelle, Zweisimmen www.bergquelle.ch 033 722 48 39
- ◆ RBZ, Interlaken (Reg. Behindertenzentrum) www.rbz-interlaken.ch 033 822 60 63
- ◆ Entl.dienst für Familien mit Behinderten www.entlastungsdienst-be.ch 033 336 55 60

DIVERSE BERATUNGSSTELLEN

◆ Pro Juventute Obersimmental	www.projuventute-be.ch	033 722 45 73
◆ Kant. Jugendamt, Bern	www.jgk.be.ch	031 633 76 33
◆ Pro Senectute Berner Oberland, Thun	www.pro-senectute.region-beo.ch	033 226 60 60
◆ Lungenliga (Lungen- und Langzeitkranke)	www.lungenliga.ch	031 300 26 26
◆ Aidshilfe Beratungsstelle, Thun	www.aids.ch	033 226 27 62
◆ Psychiatriezentrum Münsingen (PZM)	www.pzm.gef.be.ch	031 720 81 11
◆ BEGES, Berner Gesundheit (Suchtberatung)	www.beges.ch	033 225 44 00
◆ Blaues Kreuz, Thun	www.blaueskreuz.ch	033 222 01 77
◆ Contact, Thun (Drogenberatung)	www.contactnetz.ch	033 225 21 21
◆ Bernische Krebsliga, Bern	www.bernischekrebsliga.ch	031 313 24 24
◆ Passantenheim Thun	www.heilsarmeethun.ch	033 222 69 20
◆ AGAPA Beratung für traumatisierte Menschen	www.agapa.ch	031 972 77 30
◆ Vereinigung für Stotternde & Angehörige	www.versta.ch	033 733 07 31
◆ Abt. für Bewährungshilfe und alternativer Strafvollzug, Thun		033 227 68 00
◆ Inforama, Hondrich (Beratungszentrum für Land- und Hauswirtschaft)	www.inforama.vol.be.ch/	033 650 84.00
◆ BIZ, Thun (Berufsberatung und Berufsinformationszentrum)		031 635 59 00
◆ RAV, Zweisimmen	www.treffpunkt-arbeit.ch/	033 729 10 42
◆ RAV, Spiez	www.treffpunkt-arbeit.ch/	033 650 70 10
◆ Berner Schuldenberatung, Thun (Termine auch in Zweisimmen möglich)	www.schuldeninfo.ch	033 221 76 30
◆ Fachstelle Schuldensanierung, Thun	www.schuldensanierung-beo.ch	033 221 80 60

Weitere Informationen von dienlichen Institutionen finden Sie auf www.sozlinks.ch.

Änderungen und Ergänzungen bitte an:

Sozialdienst Obersimmental
Bolgengasse 31
3770 Zweisimmen
sozialdienst@zweisimmen.ch
Tel. 033 729 25 10
Fax 033 722 33 15

Die VerfasserInnen erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Ausgabe Winter 2011