

# Finanzielle Existenzsicherung

## Finanzen

Sozialdienst Obersimmental: Tel. 033 511 10 10

Pro Senectute Berner Oberland: Tel. 033 226 60 60

AHV-Zweigstellen Lenk-St. Stephan,  
Zweisimmen, Boltigen

# Sicherheit im öffentlichen und privaten Raum

## Transporte

Rotkreuzfahrdienst  
Obersimmental: Tel. 033 733 10 34

MS-Bus Obersimmental  
(auch Rollstuhl): Tel. 033 722 31 52

Agathe's Taxi 4x4, Zweisimmen  
(auch Rollstuhl): Tel. 033 722 04 04

Tritten Taxi, Zweisimmen: Tel. 033 729 16 16

Schnidrig Taxi, Zweisimmen: Tel. 033 722 72 72

S. Stryffeler Taxi, Boltigen: Tel. 033 773 62 67

# Wohnen zuhause

## Spitalexterne Hilfe und Gesundheitsförderung

### Mahlzeitendienst

Spitex Obersimmental: Tel. 033 828 32 20

Mittagstisch der Frauenvereine Lenk, St. Stephan,  
Zweisimmen, Boltigen

Mittagstisch Alters- und Pflegeheim  
Senevita Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

Mittagstisch Alters- und Pflegeheim Dorfmatte,  
Matten (St. Stephan): Tel. 033 722 26 21

Mittagstisch Alterwohnen Bergsonne,  
Zweisimmen: Tel. 033 729 27 00

### Hauslieferdienst

Dorfladen, Lenk: Lebensmittel, Tel. 033 733 24 00

Zbären Getränke AG, Lenk:  
Getränke, Tel. 033 733 10 43

Bergmetzgerei Schläppi, Lenk:  
Fleischwaren, Tel. 033 733 10 20

M. Buchs, Lenk:  
Lebensmittel, Eisenwaren, Tel. 033 733 10 64

Bäckerei-Konditorei Gübeli, St. Stephan:  
Lebensmittel, Backwaren, Tel. 033 722 10 42

Getränkemarkt Simme-Drink AG, Zweisimmen:  
Getränke, Tel. 033 722 45 67

Hefti Irene, Zweisimmen:  
Backwaren, Tel. 033 722 48 22

Bichsel's Einkaufsecke, Reidenbach: Lebensmittel,  
Blumen, Eisenwaren Tel. 033 773 67 67

Boltig-Metzg, Reidenbach:  
Fleischwaren Tel. 033 773 62 70

# Krankenmobilien

Spitex: Tel. 033 828 32 20

Alters- und Pflegeheim Senevita  
Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

## Entlastungsdienst

Spitex Obersimmental: Tel. 033 828 32 20

Beocare: Tel. 0844 144 144

## Soziale Kontakte

Frauenverein Lenk,  
Marianne Hauswirth: Tel. 033 733 24 70

Landfrauenverein Lenk,  
Hanna Lempen: Tel. 033 733 28 71

Frauenverein St. Stephan,  
Marianne Egger: Tel. 033 722 38 37

Frauenverein Zweisimmen,  
Claudia Gautschi: Tel. 033 722 45 73

Landfrauenverein Zweisimmen,  
Elisabeth Grünenwald: Tel. 033 722 30 49

Frauenverein Boltigen,  
Romy Minnig: Tel. 033 773 66 59

## Betreutes Wohnen / Alters- und Pflegeheime

### Wohnen

Alters- und Pflegeheim Senevita Halten, Lenk: Tel. 033 733 34 34

Alters- und Pflegeheim Dorfmatte, Matten (St. Stephan): Tel. 033 722 26 21

Alterswohnen Matten (St Stephan)

Alters- und Pflegeheim Dorfmatte Matten ( St Stephan) Tel. 033 722 26 21

Alterswohnen Bergsonne, Zweisimmen: Tel. 033 729 27 00

Stiftung Alterswohnen, Zweisimmen: Tel. 033 722 29 52

Haus Fuhrenmatte, Boltigen: Tel. 033 773 66 56

Stiftung Alterswohnen Boltigen: Tel. 033 773 66 21

Wohnangebote im Alter: [www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

## Gesundheitsversorgung

### Gesundheit

Sanitätsnotruf: Tel. 144

Spital STS AG, Zweisimmen: Tel. 058 636 90 00

Ärztlicher Notfalldienst: Tel. 0900 57 67 47

Spitex Obersimmental: Tel. 033 828 32 20

Simmental-Apotheke, Zweisimmen: Tel. 033 722 18 66

## Zusammenarbeit und Information

### Beratung

Sozialdienst Obersimmental: Tel. 033 511 10 10

Pro Senectute Berner Oberland: Tel. 033 226 60 60

Schweiz. Rotes Kreuz Berner Oberland: Tel. 033 225 00 80

Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde (KESB): Tel. 031 635 22 75

Pro Infirmis, Thun: Tel. 058 775 13 00

Procap Berner Oberland: Tel. 033 222 09 09

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde, Bern: Tel. 031 306 33 33

Beratungsstelle für Gehörlose, Bern: Tel. 031 384 20 00

Lungenliga: Tel. 031 300 26 26

Bernische Krebsliga, Bern: Tel. 031 313 24 24

### Pfarrämter

Ref. Kirchgemeinde Lenk: Tel. 033 733 36 56

Ref. Kirchgemeinde St. Stephan: Tel. 033 722 14 14

Ref. Kirchgemeinde Zweisimmen: Tel. 033 722 12 69

Ref. Kirchgemeinde Boltigen: Tel. 033 773 60 23

Röm.-Kath. Pfarramt Gstaad: Tel. 033 744 11 41

### Vorsorge

Patientenverfügung  
[www.fmh.ch/service/Patientenverfügung](http://www.fmh.ch/service/Patientenverfügung)

Vorsorgeverfügung (KESB) Tel. 031 635 22 75

## Informationsbroschüre 65+

---

**Koordinationsstelle Obersimmental fürs Alter, Spitex Obersimmental, St. Stephan:**  
Tel. 033 828 32 20

## Aktivitäten / Weiterbildung

### Sport/Turnen/Schwimmen

Schwimmen für Senioren,  
Sonja Friedli: Tel. 033 733 32 30

Aqua-Fitness Gruppen  
Kurse Volkshochschule

Turnen für Senioren:  
Auskünfte bei der Koordinationsstelle

Wandergruppe Obersimmental,  
Annerös Buchs, Lenk: Tel. 033 733 14 93

Weitere Aktivitäten:  
Volkshochschule Obersimmental-Saanenland

### Ausflüge/Reisen/Freizeit

Seniorausflüge der Gemeinden,  
Kirchgemeinden, Frauenvereine,  
Seniorenferienwoche der Kirchgemeinden,  
Altersnachmittage der Frauenvereine,  
Kirchgemeinde, Witwengruppen

### Weiterbildung

Volkshochschule  
Obersimmental-Saanenland: Tel. 033 729 84 83